

“La evidencia en acción: herramientas para la lectura crítica y la toma de decisiones clínicas”.

Curso teórico práctico-Edición 2026

Director: Méd. Federico Galluccio

Co-Director: Méd. Agustín Erbetta

Coordinadora: Méd. Beloso Melina

Docentes: Dr. Héctor Musacchio, Méd. Agustina Yódice, Méd. Delfina Godano. Méd. Melina Beloso. Méd. Agustín Martínez.

DESTINATARIOS

- Estudiantes del 3er. Ciclo de la carrera de medicina. Requisito: tener aprobado 3er. año.
- Profesionales de la salud: médicos, bioquímicos, farmacéuticos, licenciados en enfermería, psicología, kinesiología o nutrición.

OBJETIVOS:

- **General:**
 - brindar a los participantes conocimientos sobre investigación en salud, bioestadística, metodología de la investigación y medicina basada en la evidencia para la interpretación crítica de la literatura científica y su aplicación en la práctica diaria.
- **Específicos:**
 - introducir a los participantes en los principios básicos de la investigación en salud.
 - proporcionar herramientas técnicas para la interpretación de información biomédica.
 - desarrollar habilidades de lectura crítica en bibliografía médica.
 - adquirir conocimientos esenciales de bioestadística para el análisis de datos y la interpretación de artículos científicos.
 - conocer los aspectos fundamentales de la metodología de la investigación en salud.
 - incorporar conocimientos básicos sobre medicina basada en la evidencia para mejorar la toma de decisiones clínicas y científicas.

- brindar conceptos fundamentales sobre razonamiento clínico.

MODALIDAD

- Se desarrollará en 15 encuentros semanales de 90 minutos de duración cada uno (60 minutos de desarrollo y 30 minutos para resolución de actividades y preguntas).
- Modalidad de las clases: encuentros teórico-participativos. Talleres.
- Evaluación: a través de preguntas con respuesta múltiples choice al finalizar cada semana y un trabajo final integrador.
- Presencial/Virtual sincrónico
- Otorga 60 hs (22,5 sincronicas + 37,5 asincronicas)

REQUISITOS PARA LA APROBACIÓN

- 80% (12) de asistencia a los encuentros, con participación activa de los alumnos.
- Aprobación del 70% (10) de los exámenes semanales y aprobación del trabajo final de investigación tutorizado.
- Cada examen semanal estará conformado por 10 preguntas múltiples choice a partir de la lectura de un trabajo de investigación. Se considerará aprobado el mismo con el 80% (8) de las preguntas correctas.

SEMANA 1: Dr. Galluccio.

- Presentación del curso. Modalidad de trabajo y evaluación.
- Investigación en Salud.
- Tipos de investigación (básica, aplicada y traslacional)
- Método científico y metodología de la investigación. Diseño y pasos de una investigación científica. Enfoque cualitativo y cuantitativo.
- Clasificación de los estudios: observacional vs. experimental, subtipos. Estudios longitudinales vs. transversales, prospectivos vs. retrospectivos.

SEMANA 2: Dra. Martinez.

- Taller de búsqueda bibliográfica: ¿Qué, cómo y dónde?
- Buscadores médicos y generales: Google, Scholar, PubMed, ChatGPT, etc.

SEMANA 3: Dra. Beloso.

- Estadística. Descriptiva y analítica (población y muestra).
- Tipos de variables. Categorización de las variables.
- Estadística descriptiva. Medidas de tendencia central y de dispersión. Tablas y gráficos.

SEMANA 4: Dr. Musacchio.

- Introducción a la estadística inferencial.
- Muestreo probabilístico y no probabilístico. Aleatorización.
- Distribución de probabilidad. Distribución normal. Distribución normal z.
- Introducción a los intervalos de confianza y errores estándar.
- Teoría central del límite.

SEMANA 5: Dra. Godano.

- Conceptos básicos de test de hipótesis. H_0 y H_1 . Error alpha y beta
- Test de normalidad.
- Test para variables categóricas. Chi cuadrado. Mención (Fisher. Kappa).
- Test para variables cuantitativas. Prueba t de Student. Mención (U de Mann Whitney, ANOVA y Kruskal wallis. Post hoc).

SEMANA 6: Dr. Musacchio.

- Correlación. Pearson
- Regresión. Conceptos básicos.

SEMANA 7: Dra. Godano.

- Medicina Basada en la evidencia. Bases para la toma de decisiones médicas.
- Jerarquía de la evidencia.
- Casos y serie de casos. Su valor limitado.
- Estudios transversales. Limitación acerca de la causalidad.

SEMANA 8: Dr. Erbetta.

- Estudios de casos y controles
- Estudio de cohortes

SEMANA 9: Dra. Beloso.

- RCT- Sesgos en los ensayos clínicos
- Metanálisis

SEMANA 10: Dra. Yódice.

Evaluación de una prueba diagnóstica. La importancia de la prevalencia.

- Sensibilidad y especificidad.
- Likelihood ratio.

- Probabilidad bayesiana.
- Valor predictivo negativo y positivo.
- Nomograma de fagan

SEMANA 11: Dr. Galluccio.

- Evaluación de una prueba diagnóstica. Pruebas no dicotómicas.
- Curvas ROC
- Exactitud y precisión
- Error Sistemático y aleatorio
- Ley de al menos UNO

SEMANA 12: Dr. Galluccio.

- Medidas de efecto: La trampa del riesgo relativo.
- Odds Ratio y riesgo relativo
- RRR, RRA, NNT, NND.

SEMANA 13: Dr. Musacchio.

- Causalidad. Asociación y factores de riesgo.

SEMANA 14: Dr. Erbetta

- Pensamiento rápido vs. lento.
- Heurística, inducción, deducción, abducción.
- Ockham, Hickam.

SEMANA 15:

Trabajo final integrador: presencial