

"Endocrinología y Metabolismo en el Primer Nivel de Atención: Herramientas para la Práctica Diaria"

Destinatarios: Profesionales especialistas en Clínica Médica, Medicina Familiar y estudiantes avanzados de la carrera de medicina.

Sábados de 9 a 12 hs. Modalidad Híbrida.

8 MÓDULOS

Programa Académico:

Módulo 1: Sábado 11 de Abril - Diabetes Mellitus (parte 1)

- **09:00 – 10:20:** Diagnóstico, clasificación y objetivos terapéuticos personalizados. Prediabetes: ¿se trata o se vigila?
- **Intervalo (10 min)**
- **10:30 – 12:00:** Farmacoterapia no insulínica: De la metformina a los iSGLT2 y GLP-1. Algoritmos de decisión y enfoque personalizado.

Módulo 2: Sábado 25 de Abril - Diabetes Mellitus (parte 2)

- **09:00 – 10:20:** Insulinización oportuna en el consultorio del primer nivel de atención. Tipos de insulinas y esquemas prácticos. Cuándo derivar.
- **Intervalo (10 min)**
- **10:30 – 12:00:** Complicaciones crónicas: detección precoz. Urgencias en diabetes (qué hacer en la guardia externa).

Módulo 3: Sábado 16 de Mayo - Patología Tiroidea Prevalente

- **09:00 – 10:20:** Hipotiroidismo e Hipertiroidismo. Manejo de la levotiroxina: errores comunes, interferencias y control.
- **Intervalo (10 min)**
- **10:30 – 12:00:** El nódulo tiroideo: ¿A quién pedir ecografía y a quién punción? Interpretación del informe citológico para el clínico.

Módulo 4: Sábado 30 de Mayo - Obesidad y Riesgo Metabólico

- **09:00 – 10:20:** Obesidad como enfermedad crónica. Abordaje nutricional y farmacológico actual.
- **Intervalo (10 min)**
- **10:30 – 12:00:** Enfermedad hepática asociada a Síndrome Metabólico (MASLD). Dislipemias: Objetivos de LDL según riesgo CV y cuándo combinar fármacos.

Módulo 5: Sábado 6 de Junio - Metabolismo Fosfocálcico

- **09:00 – 10:20:** Osteoporosis: Diagnóstico por densitometría y laboratorio. Tratamiento inicial con bifosfonatos y seguridad ósea.

- Intervalo (10 min)
- 10:30 – 12:00: Déficit de Vitamina D: Mitos y verdades.
Hipercalcemia incidental: ¿qué buscar primero?

Módulo 6: Sábado 27 de Junio - Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

- 09:00 – 10:20: Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP): Diagnóstico diferencial y manejo integral (más allá del anticonceptivo).
- Intervalo (10 min)
- 10:30 – 12:00: Menopausia y Climaterio: Terapia de reemplazo hormonal para el médico de familia. Tiroides y embarazo.

Módulo 7: Sábado 4 de Julio - Glándulas Suprarrenales e Hipófisis

- 09:00 – 10:20: El "Incidentaloma" (suprarrenal e hipofisario). ¿Qué pedir para saber si es funcional?
- Intervalo (10 min)
- 10:30 – 12:00: Hipertensión de causa endocrina (hiperaldosteronismo) y sospecha de insuficiencia suprarrenal por uso de corticoides.

Módulo 8: Sábado 25 de Julio - Casos Clínicos Integradores

- 10:30 – 12:00: Taller de resolución de casos clínicos reales del consultorio de atención primaria.

Sábado 8 de Agosto: Examen Final (Escrito / Opción Múltiple)

